

ポータブル電源の家電対応ガイド



「これ、使えるの?」がすぐ分かる。ポータブル電源で動かせる家電や使用時間を一覧でまとめました。初めての方でも、見れば一瞬で使い方がイメージできる安心ガイドです。

家電/デバイス	消費電力 (W)	ポータブル電源の大きさ 定格出力 (W) / 容量 (Wh)				
		300w/200Wh	600w/500Wh	1000w/700Wh	1500w/1200Wh	2500w/2200Wh
スマホ	12 W	約 12 回	約 32 回	約 44 回	約 76 回	約 140 回
ノート PC	60 W	約 3 回	約 8 回	約 11 回	約 19 回	約 35 回
タブレット	20 W	約 6 回	約 16 回	約 22 回	約 38 回	約 70 回
ポケット Wi-Fi	10 W	約 16 時間	約 40 時間	約 56 時間	約 96 時間	約 176 時間
TV(32型)	60 W	約 4 時間	約 10 時間	約 14 時間	約 24 時間	約 44 時間
LED ライト	10 W	約 16 時間	約 40 時間	約 56 時間	約 96 時間	約 176 時間
加湿器 (小型)	40 W	約 4 時間	約 10 時間	約 14 時間	約 24 時間	約 44 時間
電気毛布 <small>※平均30W運転想定</small>	70 W	約 5.3 時間	約 13 時間	約 18 時間	約 32 時間	約 58 時間
ファンヒーター	800 W	使用不可	使用不可	約 42 分	約 1.2 時間	約 2.2 時間
扇風機 <small>※平均15W運転想定</small>	50 W	約 11 時間	約 27 時間	約 37 時間	約 64 時間	約 117 時間
ドライヤー	1200 W	使用不可	使用不可	使用不可	約 48 分	約 88 分
炊飯器 <small>※平均150Wh/回想定</small>	700 W	使用不可	約 2 回 [※]	約 3 回	約 6 回	約 11 回
電気ケトル <small>※平均200Wh/回想定</small>	1000 W	使用不可	使用不可	約 2 回	約 4 回	約 8 回
トースター <small>※平均150Wh/回想定</small>	1000 W	使用不可	使用不可	約 3 回	約 6 回	約 11 回
コーヒーメーカー <small>※平均100Wh/回想定</small>	600 W	使用不可	約 4 杯	約 5 杯	約 9 杯	約 17 杯

※定格消費電力は最大値です。実際の運転時には、設定や使用環境により、定格より低い消費電力で動作するため、より長時間の使用が可能になります。詳細はメーカーのスペック表をご確認ください。
 ※上記の家電の消費電力 (W) はあくまで目安です。必ずお使いの家電の消費電力をご確認ください。

家電／デバイス	消費電力 (W)	ポータブル電源の大きさ 定格出力 (W) / 容量 (Wh)				
		300w / 200Wh	600w / 500Wh	1000w / 700Wh	1500w / 1200Wh	2500w / 2200Wh
IHクッキングヒーター	1500 W	使用不可	使用不可	使用不可	約 38 分	約 70 分
冷蔵庫 (中型) <small>※平均30W運転想定</small>	500 W	使用不可	約 13 時間	約 18 時間	約 32 時間	約 58 時間
エアコン (6畳) <small>※冷房 ※平均150-300W運転想定</small>	900 W	使用不可	使用不可	約 1.9 時間	約 3.2 時間	約 5.9 時間
電子レンジ	1200 W	使用不可	使用不可	使用不可	約 48 分	約 88 分
加湿空気清浄機	100 W	約 8 時間	約 20 時間	約 28 時間	約 48 時間	約 88 時間
掃除機 (コードレス)	300 W	約 32 分	約 1.3 時間	約 1.8 時間	約 3.2 時間	約 5.8 時間
ヘアアイロン	300 W	約 32 分	約 1.3 時間	約 1.8 時間	約 3.2 時間	約 5.8 時間
CPAP (睡眠時無呼吸装置)	70 W	約 2.2 時間	約 5.7 時間	約 8 時間	約 14 時間	約 25 時間
プロジェクター	150 W	約 1 時間	約 2.6 時間	約 3.7 時間	約 6.4 時間	約 12 時間
Bluetoothスピーカー	20 W	約 8 時間	約 20 時間	約 28 時間	約 48 時間	約 88 時間
水槽ポンプ+照明	50 W	約 3.2 時間	約 8 時間	約 11 時間	約 19 時間	約 35 時間
ゲーム機 (Switch)	20 W	約 8 時間	約 20 時間	約 28 時間	約 48 時間	約 88 時間
デスクトップPC	300 W	約 32 分	約 1.3 時間	約 1.8 時間	約 3.2 時間	約 5.8 時間
スマートウォッチ	5 W	約 32 回	約 80 回	約 112 回	約 192 回	約 352 回

※定格消費電力は最大値です。実際の運転時には、設定や使用環境により、定格より低い消費電力で動作するため、より長時間の使用が可能になります。詳細はメーカーのスペック表をご確認ください。
 ※上記の家電の消費電力 (W) はあくまで目安です。必ずお使いの家電の消費電力をご確認ください。

「ポータブル電源って、 案外使える時間が短いんだな…」

そう思いましたか？

それは、一度の充電で使える電気には限りがあるからです。
でも、ソーラーパネルがあれば大丈夫。
 太陽の光で何度でも繰り返し充電できるから安心ですよ！

ポータブル電源とソーラーパネルは
セット使用がおすすめ♪

